

Joe Le Cooker

PLANNING

AUTHENTIQUE 2024



J A N V I E R	9	AUTHENTIQUE	soupe de butternut	cocote de poisson blanc aux agrumes	salade d'agrumes aux pétales de roses
	16	AUTHENTIQUE	ATELIER VEGETARIEN : LES RECETTES SERONT ELABOREES A PARTIR DE FRUITS ET LEGUMES DE SAISON BIO		
	23	AUTHENTIQUE		FERME	
	30	AUTHENTIQUE	ATELIER VEGETARIEN : LES RECETTES SERONT ELABOREES A PARTIR DE FRUITS ET LEGUMES DE SAISON BIO		
F E V R I E R	6	AUTHENTIQUE	soupe de potimarron chips emmental	crevettes et encornets sautés aux épices, riz noir	tartelette au chocolat
	13	AUTHENTIQUE	velouté de boule d'or	filet de loup aux agrumes	carrots cake
	27	AUTHENTIQUE	velouté de boule d'or	filet de loup aux agrumes	carrots cake
M A R S	12	AUTHENTIQUE		FERME	
	19	AUTHENTIQUE	ATELIER VEGETARIEN : LES RECETTES SERONT ELABOREES A PARTIR DE FRUITS ET LEGUMES DE SAISON BIO		
	26	AUTHENTIQUE	SALADE DE CREVETTES AUX EPICES	GRATIN DE LA MER	TIRAMISU A LA ZEZETTE DE SETE
A V R I L	2	AUTHENTIQUE	SALADE DE NOIX ET GRANNY SMITH	LINGUINE ENCORNET A L'ENCRE DE SEICHE	TIRAMISU A LA FRAISE
	16	AUTHENTIQUE	MELI MELO DE TOMATES	LASAGNE DE LA MER	CARPACCIO D'ORANGE
	30	authentique		Tielle	smoothie au kiwi
m a i	7	authentique	fermé		
	14	AUTHENTIQUE	salade d'asperge et fraise pistache	BOURRIDE SETOISE	MOELLEUX AU CHOCOLAT CHIPS DE CARAMBAR
	21	AUTHENTIQUE		Rouille setoise	smoothie fraise banane
	28	AUTHENTIQUE	salade d'asperge et fraise pistache	BOURRIDE SETOISE	MOELLEUX A L'ORANGE CHIPS DE CARAMBAR
j u i n	4	AUTHENTIQUE	méli mélo de tomates	TORTILLA AU CHORIZO	SOUPE DE PASTÈQUE ROCHER COCO
	11	AUTHENTIQUE	salade de poulpes aux légumes croquants	RILLETTE DE MAQUEREAU AU WHISKY	MOELLEUX AU CHOCOLAT ET SALADE AUX FRUITS ROUGES
	18	AUTHENTIQUE	méli mélo	TORTILLA AU	SOUPE DE
	25	AUTHENTIQUE	FERME		

Contactez nous

Cheffe Magali : 06 62 82 55 22

info : 06 12 17 54 04

www.joelecooker.fr

